

DU Nutrition et activités physiques

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs dans l'apparition mais aussi la prévention des maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, certains cancers, le diabète, l'obésité morbide ou l'ostéoporose.

Mise en avant

L'option **Prévention santé** est gérée par l'UFR de Médecine et des Professions paramédicales.

Renseignements : <https://medecine.uca.fr/navigation/actualites-et-formation/unite-mixte-de-formation-continue-en-sante>

Unité Mixte de Formation Continue en Santé
UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
TSA 50400
28, place Henri-Dunant
63001 CLERMONT-FERRAND Cedex 1

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
lundi - mardi - jeudi - vendredi
de 13h30 à 16h30

04.73.17.82.04

Candidatures, devis :
umfcs.candidatures.medpha@uca.fr

L'option **Performance sportive** est gérée par l'UFR STAPS.

De février à mai (+ examens en juin) : 4 sessions de 3 jours, du mercredi au vendredi

Dézoomer 100 % 100 % Zoomer

[Page précédente](#) [Page courante](#) / 1 [Page suivante](#)

[Télécharger\(fiche-de-presentation-du-nutrition-et-activites-physiques-option-performance-sportive_1685621425727-pdf?INLINE=FALSE \)](#)



UFR STAPS

UNIVERSITÉ
Clermont Auvergne

L'essentiel

Durée de la formation

- 1 an

Langues d'enseignement

- Français

Rythme

- Compatible avec une activité professionnelle

Modalités

- Présentiel

Lieu(x) de la formation

- Aubière

Présentation

Enjeux

Le diplôme est décliné en un tronc commun permettant d'acquérir des connaissances générales concernant la nutrition et l'activité physique, et deux options, chacune ouverte une année sur deux, permettant d'aborder spécifiquement ces notions au regard de populations et de finalités différentes :

- Prévention-Santé : acquérir les connaissances théoriques et pratiques du rôle préventif et curatif de l'activité physique et de la nutrition chez l'individu sain ou malade.
- Performance sportive : acquérir les connaissances théoriques et pratiques sur la prise en charge nutritionnelle de l'individu sportif dans un but d'optimisation de la performance.

Ce DU a pour objectif global de permettre à des professionnels (médecins, diététiciens, entraîneurs, cadres diplômés en Master STAPS, ...) : - d'acquérir de nouvelles connaissances issues du champ de la nutrition et de l'activité physique ; - de renforcer leurs compétences en termes de conseils auprès de publics spécifiques dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique.

Spécificités

L'option Prévention santé est gérée par l'UFR de Médecine et des Professions paramédicales.

Renseignements : <https://medecine.uca.fr/navigation/actualites-et-formation/unite-mixte-de-formation-continue-en-sante>

Unité Mixte de Formation Continue en Santé
UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
TSA 50400
28, place Henri-Dunant
63001 CLERMONT-FERRAND Cedex 1

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
lundi - mardi - jeudi - vendredi
de 13h30 à 16h30
[04.73.17.82.04](tel:04.73.17.82.04)

Pour nous contacter :
Candidatures, devis
umfcs.candidatures.medpha@uca.fr

L'option Performance sportive est gérée par l'UFR STAPS.

Contacts

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Université Clermont
Auvergne 3, rue de la
Chebarde TSA 30104 - CS
60026
63178 Aubière

Responsable(s) de formation

<https://staps.uca.fr>

Contacts administratifs

Véronique COURTEIX
04 73 40 75 86
Veronique.
COURTEIX@uca.fr

Pré-requis

Formation(s) requise(s)

Concernant les conditions d'accès, le diplôme est ouvert :

- aux étudiants en Master Biologie, Physiologie et STAPS inscrit en Maîtrise, Master, DEA, DESS ou autre diplôme équivalent ;
- aux étudiants en Médecine, Maïeutique, Pharmacie et Odontologie ayant validés le 2ème cycle des études de santé ;
- aux diététiciens, Médecins, Maïeuticiens, Pharmaciens, Entraîneurs titulaires du BEES2 ou Diplôme d'Etat Supérieur, Cadres de l'industrie pharmaceutique ou agro-alimentaire ayant validés le diplôme concerné par les professions visées.

Pour les candidats diplômés d'un niveau inférieur à bac+4 mais disposant d'une expérience significative dans le domaine du diplôme visé, une procédure de Validation des Acquis Professionnels devra être préalablement engagée

Candidature

Modalités de candidature

Dézoomer 100 % 100 % Zoomer

Page précédente Page courante / 1 Page suivante

[Télécharger \(o-dossier-candidature-du-nutrition-et-activites-physiques-option-performance-sportive-2023-2024_1685621496277-pdf?INLINE=FALSE \)](#)

Conditions d'admission / Modalités de sélection

L'admission est décidée par les Responsables de la formation après étude du dossier de candidature

Programme

Les informations ci-dessous sont données à titre indicatif et peuvent faire l'objet de mises à jour.

Le DU est constitué d'un tronc commun de 43 h (41 h CM + 2 h TD) ainsi que deux options : l'une à dominante « activité physique » (36 h CM) et l'autre à dominante « nutrition-diététique » (38 h CM).

• Dans l'option « Prévention – Santé », les enseignements dispensés concernent la prise en charge par la nutrition et l'activité physique de publics particuliers (sujets atteints de pathologies métaboliques, de maladies cardiovasculaires, personnes âgées, etc.)

• Dans l'option "Performance sportive", les enseignements proposés concernent l'équilibre alimentaire et hydrique de l'individu sportif ainsi que différentes recommandations en liaison avec la discipline pratiquée. Les produits ergogéniques et la notion de dopage sont également évoqués.

Le tronc commun est ouvert chaque année.

Les options sont ouvertes une année sur deux : 2022-2023 option Prévention-Santé portée par l'UFR STAPS ; 2023-2024 option Performance Sportive portée par l'UFR STAPS et 2024-2025 option Prévention-Santé portée par l'UFR de Médecine et des Professions Paramédicales.

A noter : les apprenants souhaitant obtenir les 2 options ne repassent pas le tronc commun (s'il est validé) lors de l'inscription à la seconde option.

Stage(s)

Stage(s)

Non

Et après ?

Compétences visées

Activités visées / compétences attestées

Compétences	UE 1	UE 2	UE 3	UE 4	UE 5	UE 6
Maîtriser des outils en lien avec des évaluations dans le domaine de la nutrition et des explorations fonctionnelles dans le domaine de l'activité physique	X	X				
Evaluer les apports alimentaires et donner des conseils diététiques et nutritionnels			X		X	
Conseiller et accompagner la population générale ou les patients dans la mise en place d'une nutrition équilibrée et d'une activité physique adaptée				X		
Prodiguer des conseils nutritionnels aux sportifs pour les aider dans l'adaptation de leur alimentation à leurs objectifs de performance					X	X

Inscriptions

Coût de la formation

Pour les personnes non inscrites à l'UCA les années antérieures : 840 € le tronc commun sans option et 840 € 1 option sans tronc commun

Pour les étudiants de l'UCA : 340 € le tronc commun et 340 € 1 option sans tronc commun