# Le Printemps de l’Égalité 



## Centre Social MANDELA

LEEgalifé, Toutel 'ammé


"QUAND LE MONDE ENTIER EST SILENCIEUX, UNE SEULE VOIX PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE."

MALALA YOUSAFZAI


## PROGRAMMATION

## DU MARDI 7 MARS AU JEUDI 16 MARS

EXPOSITION "LES FEMMES, LES GRANDES OUBLIÉES DE L'HISTOIRE"

ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION OSEZ LE FÉMINISME 63! D'APRÈS LES AFFICHES
"FEMMES DU MONDE" DE LAETITIA CROUZET

## MARDI 7 MARS

## DE 9H3O-IIH3O ATELIER CUISINE

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION MULTICOLORE CUISINONS ENSEMBLE ET PARTAGEONS LE REPAS DANS LA CONVIVIALITÉ SUR RÉSERVATION/ PARTICIPATION $2 €$

## DEI4H30-I6H LA SANTE DES FEMMES

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION MULTICOLORE "MESDAMES, POSEZ TOUTES VOS QUESTIONS A UNE SAGE FEMME"

## DEI8H-I9HI5



## EN CONVERSATION

AVEC...

## JULIE GAUCHER

Docteure en littérature française, agrégée d'histoire contemporaine et membre de la Commission Histoire Paris 2024

## CONFÉRENCE-ÉCHANGE

SUR LA PRATIQUE DU SPORT PAR LES FEMMES SUIVI D'UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ

```
                    SUR RÉSERVATION/ GRATUIT
                        CO-INVITÉ.ES:
```

- L'ASM OMNISPORTS
- L'ASSOCIATION OSEZ LE FÉMINISME 63!
- L'ASSOCIATION L'OUVERTURE
- L'ASSOCIATION MULTICOLORE
- L'ASSOCIATION ESPOIR DE FEMMES
- La mission ÉGALITÉ
- LA DIRECTION DE L'INNOVATION ET PARTICIPATION


## MERCREDI 8 MARS

## DE13H3O-I7H3O

## REPRENONS NOTRE PLACE

DANS L'ESPACE PUBLC!
BALADE CLERMONTOISE SUIVIE D'UNE VISITE DES
EXPOSITIONS "ENGAGÉES" ET "ANGÉLIQUE DU COUDRAY, PIONNIÈRESAGE-FEMME" À L'HOTEL DE VILLE

## SAMEDI 11 MARS

## A 14 H 3 O

SPECTACLE À PARTIR DE 6 ANS "TETU.E.S ET CULOTTÉ.E.S" PAR LA COMPAGNIE UBÜRIK

SUR UN TRACT, ROSA DÉCOUVRE UNE ANNONCE ÉTRANGE: « LABORATOIRE SCIENTIFIQUE EXPÉRIMENTAL SUR L'HISTOIRE DE L'HUMANITÉ CHERCHE DES ENFANTSVOLONTAIRESPOURFAIRE UNE EXPÉRIENCE. » EN POSTULANT AVEC SON AMI WAEL ELLE NE S'ATTENDAIT PAS À UN VOYAGE DANS L'ESPACE ET LE TEMPS: LA VOICI
 EMBARQUÉE DANS LE CORPS DE FEMMES AYANT MARQUÉ L'HISTOIRE.. ROSA ET WAEL DOIVENT LEUR RENDRE LEURS SOUFFLES ET FAIRE EN SORTE QU'ELLES S'AFFIRMENT À NOUVEAU...
$D \cup R E E T H-P O S S I B I L I T E ́ ~ D E G A R D E R I E$
$P O U R L E S E N F A N T S D E ~ 3 A$ A 6 ANS
$S U R$ RÉSERVATION/ GRATUIT


## JEUDI 16 MARS

## DEI3H-I7H3O

INITIATION SPORTIVE
À L'ASM
VISITE DES INSTALLATIONS DU COMPLEXE SPORTIF ET PROPOSITION D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES HABITANTES DE LA GAUTHIĖRE

RÉSERVATION ET INSCRIPTION
CENTRE SOCIAL MANDELA
TEL O 473408760
MAIL: MQ.LAGAUTHIERE@VILLE-CLERMONT-FERRAND.FR

## PROGRAMMATION

## JEUDI 16 MARS

## DEI3H3O-I6H

PRENDS SOINDE TON CORPS
ATELIER DE FABRICATION DE PRODUIT'S À BASE D'INGRÉDIENTS NATURELS ETÉCONOMIQUES EN PARTENARIAT AVEC LA CLCV

SUR RÉSERVATION/PARTICIPATIONI€

## VENDREDI 17 MARS

## DE 9H3O-IOH3O

ÉCOUTE
TON CORPS
ATELIER DE DANSE INTUITIVE, APPRENDRE À RÉÉCOUTER SON CORPS

EN PARTENARIATAVEC
NADIA DE L'ASSOCIATION L'ODYSSÉE
SUR RÉSERVATION/ PARTICIPATION $1 €$

## INTERVENTION SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS ET

## DEI4H-I6H3O

DU BIEN-ETRE
SUIVI D'UN GOÛTER MUSICAL

EN PARTENARIAT: L'ATELIER SANTÉ VILLE, L'ASSOCIATION ESPOIR DE FEMMES ET MULTICOLORE

> RÉSERVATIONETINSCRIPTION CENTRESOCIALMANDELA TELO4734O876O
> MAIL:MQ.LAGAUTHIERE@VILLECLERMONT-FERRAND.FR

## AGENDA

MARDI 7 MARS À 9 H 30 ATELIER CUISINE

MARDI 7 MARS À 14 H 30 LA SANTE DES FEMMES

MARDI 7 MARSÀ 18 H CONFÉRENCE-ÉCHANGE FEMMES ET SPORT

MERCREDI 8 MARS À 13H3O SORTIE EXPO

JEUDI 16 MARS À 13 H SPORT À L'ASM

JEUDI 16 MARS À 13 H 30 ATELIER SOIN

VEND. 17 MARS À 9 H 30 ATELIER BIEN ÊTRE

VENDREDI 17 MARS À 14H ATELIER EMOTIONS

## PARCE QUE LE 8 MARS, c'est toute l'année!

L'égalité est l'affaire de toutes et tous au quotidien.

Le 8 mars, la journée internationale des droits des femmes est une journée d'action, de sensibilisation et de mobilisation dédiée à la lutte pour les droits des femmes, l'égalité et la justice.

Pour nous, le 8 mars, c'est toute l'année!

C'est l'occasion d'encourager de nombreuses initiatives menées par les acteurs et actrices de terrain, associations, collectifs ou autres.
La Ville de Clermont-Ferrand soutient cette démarche dans le cadre de la programmation «L'Égalité, c'est toute l'année».

## La mission Égalité des Droits

et les associations du Réseau égalité vous proposent plusieurs événements afin d'échanger, se questionner et continuer à avancer sur les droits des femmes. Plaçons les femmes au cœur de l'action, valorisons leur participation à la vie sociale, politique et économique!



Atelier Santé Ville
Clermont-Ferrand

COMITÉ AGIR
ENSEMBLE


