

Programmation de la semaine

Mardi 7 mars



De 10h à 19h - Permanence d'information juridique hebdomadaire :

Une juriste vous accueille afin de vous délivrer des informations sur vos droits en matière de droit de la famille, droit du travail, droit des étrangers, droit pénal, droit des aidants, sensibilisation sur les violences, etc.

Un espace d'accès libre permet de recueillir de la documentation sur les droits.

Mercredi 8 mars



De 10h à 11h30 - Animation sur les enjeux du numérique



Une médiatrice numérique vous invite à vous initier au photolangage sur la thématique des enjeux du numérique. Il s'agira d'échanger sur votre niveau en matière d'utilisation de l'outil numérique, d'envisager les conséquences de la fracture qui existe en ce domaine et de comprendre l'importance du numérique dans toutes les sphères de la vie.

De 13h30 à 15h - Portraits de Femmes créatrices

Au terme de leur formation de création d'entreprise, les Créatrices vous proposent de vous faire part de leur expérience, de la conception jusqu'aux premiers pas de leurs entreprises. Ce sera l'occasion de partager un moment convivial avec des professionnels du secteur.

De 15h à 17h - Atelier "Articulation des temps de vie"

Cet atelier a pour but de prendre conscience de la répartition de son temps entre les sphères professionnelle, familiale et personnelle, de sensibiliser sur l'articulation des temps de vie et parfois de mettre en lumière des inégalités entre les femmes et les hommes en la matière.



Jeudi 9 mars



De 10h à 12h30 - Débats thématiques et ludiques

- Une juriste vous propose de débattre sur des notions générales relatives aux droits des femmes et à leur évolution (violences, consentement, égalité professionnelle, ...) sous le format d'un jeu de cartes.
- Une animatrice vous invite à venir évaluer votre culture générale féministe dans le cadre d'un jeu ludique sur les grandes figures féminines de l'histoire.

De 14h à 15h - Initiation au renforcement musculaire menée par l'EPGV, Toute Sport



Dans le cadre du dispositif TOUTE SPORT, visant au développement de la confiance en soi, de l'autonomie et du bien-être des femmes dans le but de la levée des freins à la pratique sportive, à la vie sociale et à l'insertion professionnelle le CIDFF63 vous propose une initiation au renforcement musculaire.

Les tapis de sol vous seront fournis.

De 15h30 à 17h - Jeu de piste des stéréotypes et des préjugés



Le CIDFF63 propose un jeu de piste interactif, ludique et conscientisant sur les préjugés et les stéréotypes intégrés dans notre société. Le point de départ de ce jeu sera une énigme qui vous conduira à rechercher des indices au travers de différents commerces du Centre Jaude. A l'issue de cette investigation réussie, vous obtiendrez une récompense bien méritée.

Vendredi 10 mars

De 10h à 12h30 - "L'escargot de l'égalité"



Une animation sous forme de jeu vous sera proposée afin de se replonger dans l'évolution des droits des femmes. Cet outil de sensibilisation vous permettra de revenir sur des dates clés de l'histoire du Droit.

De 13h30 à 17h - Atelier d'initiation au Négotraining



Une conseillère en insertion professionnelle vous exposera les outils indispensables dans le cadre de la négociation de son salaire ou de ses futures conditions de travail. Elle vous conseillera quant aux limites et aux objectifs à se fixer lors d'une négociation, et vous aidera à gagner en confiance en vous.

Activités permanentes de la semaine

JEU "MATHILDA, AUX GRANDES FIGURES FÉMININES DE L'HISTOIRE"



Ce jeu de cartes fait référence à l'effet dit "Mathilda", qui constitue un phénomène de déni ou de minimisation de la contribution des femmes scientifiques dans la Recherche. Ce jeu a pour but de rendre hommage aux grandes figures féminines ayant marqué l'histoire dans des domaines tels que la littérature, l'art, le cinéma, les sciences, etc. Ce sera l'occasion de compléter votre culture générale en la matière.



Testez vos connaissances féministes sur des domaines variés (égalité, discrimination, vie quotidienne, droits, parentalité, etc) sous la forme d'un jeu de cartes.

Animation du Violentomètre XXL

