

Objectif de la formation

La formation a pour objet de transmettre des compétences professionnelles participant à la formation des intervenants en milieu sportif dans le domaine de la Préparation Mentale.

Il s'agit de connaître, comprendre et savoir utiliser différentes techniques permettant l'accompagnement de sportifs : communication, imagerie mentale, stratégies de motivation, gestion des états internes, gestion attentionnelle, intervention dans un collectif.

Objectif de l'étude

L'étude concerne le devenir des diplômés du Diplôme Universitaire (DU) Préparateur mental - Intervention et aide à la performance et l'évolution de leur situation.

Les diplômés de la promotion 2013/2014 ont été interrogés sur leur situation lors de leur inscription à la formation et à la date de l'enquête (avril 2018).

L'enquête en chiffres

Nombre de diplômés enquêtés : **39**

Taux de réponse :

77%

Nombre de répondants : **30**

Sexe

	Nb	% cit.
Femme	14	36%
Homme	25	64%

Nationalité

	Nb	% cit.
française	35	90%
étrangère	4	10%

Âge à l'inscription

Moyenne = 35 Ecart-type = 9

	Nb	% cit.
Moins de 25	6	15%
De 25 à 29	5	13%
De 30 à 34	10	26%
De 35 à 39	5	13%
De 40 à 44	7	18%
45 et plus	6	15%

Régime d'inscription à la formation

	Nb	% cit.
initiale	3	8%
continue	36	92%
apprentissage	0	0%
contrat professionnel	0	0%
reprise d'études	0	0%

Sommaire

- 1 - Situation des diplômés à l'inscription à la formation
- 2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018
- 3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

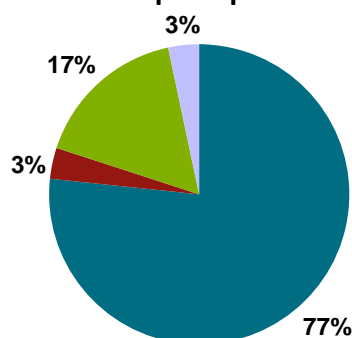
1 - Situation des diplômés à l'inscription de la formation

Le profil de la population décrit ci-dessous est celui des 30 diplômés qui ont répondu à l'enquête.

► Niveau de diplôme le plus élevé, obtenu avant le DU

	Nb	% cit.	
Bac+5 (Master, diplôme d'ingénieur, ...)	10	33%	33%
Bac+4 (Maîtrise, ...)	5	17%	17%
Bac+3 (Licence générale, professionnelle, ...)	13	43%	43%
Bac+2 (BTS, DUT, DEUG, ...)	2	7%	7%
Baccalauréat	0	0%	0%
autre	0	0%	0%
Total	30	100%	

► Situation principale des diplômés lors de leur inscription au DU



	Femme	Homme	Total
En emploi	6	17	23
En recherche d'emploi	1	0	1
En études	2	3	5
Dans une autre situation	0	1	1
Total	9	21	30

► Motivations pour suivre la formation

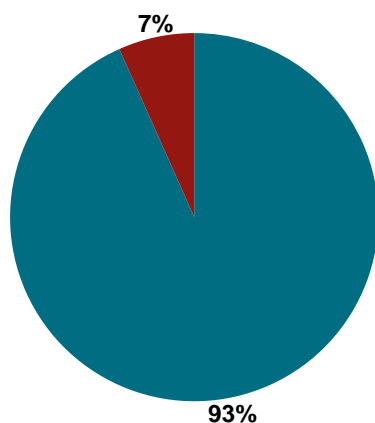
	Nb	% obs.	
Intérêt personnel pour le sujet	24	80%	80%
Opportunité d'évolution	11	37%	37%
Adaptation aux évolutions du poste	9	30%	30%
S'installer en indépendant	7	23%	23%
Obtenir un diplôme de niveau correspondant au poste occupé (et/ou visé)	6	20%	20%
Reconversion professionnelle	3	10%	10%
Trouver un emploi	0	0%	0%
Formation imposée par l'employeur	0	0%	0%
Total	30		

Un diplômé ayant sélectionné plusieurs motivations, est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : l'opportunité d'évolution est l'un des objectifs de 37% des répondants s'étant inscrits dans cette formation).

► Moyen de financement de la formation

	Nb	% obs.	
Votre propre financement	18	60%	60%
OPCA ou Opacif (dont Fongécif)	7	23%	23%
Financement par l'employeur (CPF, plan de formation, etc.)	6	20%	20%
Autre	0	0%	0%
Pôle Emploi	0	0%	0%
Conseil Régional	0	0%	0%
Total	30		

2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018



	Femme	Homme	Total
En emploi	9	19	28
En recherche d'emploi	0	2	2
En études	0	0	0
Autres situations	0	0	0
Total	9	21	30

- ▶ 28 diplômés occupent un emploi (voir détail pages suivantes).
- ▶ 2 diplômés ayant déjà travaillé, recherchent un emploi. L'un est intéressé par un emploi de coaching dans le rugby ou dans une entreprise, en France ou à l'international ; l'autre par un poste dans une équipe de France ou comme travailleur indépendant dans l'Union Européenne.
- ▶ Aucun diplômé ne poursuit des études

CHIFFRES CLÉS

Population globale		Diplômés en emploi			
Taux d'insertion professionnelle ⁽¹⁾	Taux de poursuite d'études ⁽²⁾	Statut d'emploi		Autres chiffres clés	
		% cadres ⁽³⁾	% techniciens, agents de maîtrise ⁽⁴⁾	% employés, ouvriers ⁽⁵⁾	Taux d'emploi stable ⁽⁷⁾
93,3 %	0 %	83 %	13 %	4 %	76 %

(1) Nombre de diplômés en emploi / (Nombre de diplômés en emploi + Nombre de diplômés en recherche d'emploi)

(2) Nombre de diplômés en études / Nombre de répondants

(3) ingénieurs, cadres, professions libérales, professions intellectuelles supérieures, auto-entrepreneurs, personnels de catégorie A de la fonction publique

(4) techniciens, agents de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP, personnels de catégorie B de la fonction publique

(5) employés de bureau, de commerce, personnels de service, personnels de catégorie C de la fonction publique, manoeuvres, ouvriers

(6) médiane = valeur telle que 50% des répondants sont au-dessus et 50% des répondants sont en-dessous

(7) emplois stables : CDI, fonctionnaire, chef d'entreprise, profession libérale. Emplois instables : CDD, vacataire, intérimaire, emplois aidés

Les emplois occupés au 2 avril 2018

Type de contrat de l'emploi actuel

	Femme	Homme	Total
Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur	3	6	9
Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire ou élève fonctionnaire)	-	5	5
CDI	1	4	5
Contrat spécifique au doctorat (contrat doctoral, allocation recherche, CIFRE...)	-	-	0
CDD (hors contrats spécifiques au doctorat et y compris saisonnier, contractuel de la fonction publique, ATER, assistant(e) d'éducation)	4	2	6
Vacataire	-	-	0
Intérimaire	-	-	0
autre	-	-	0
Total	8	17	25

Taux de réponse : 89%

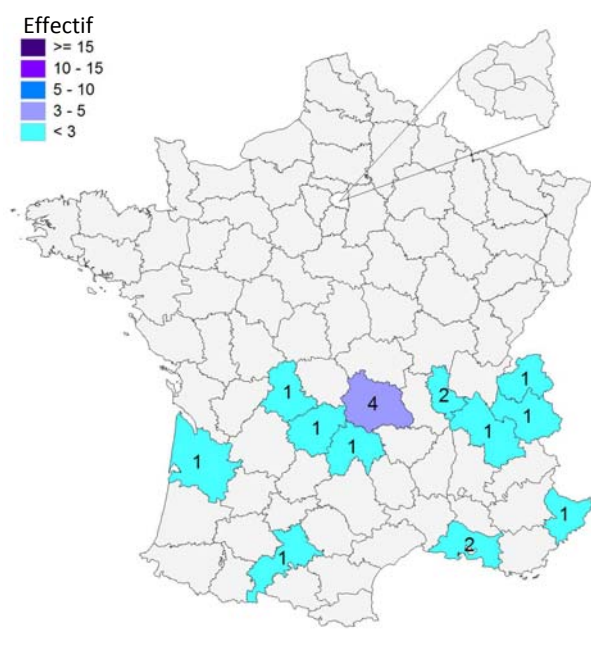
76% des diplômés occupent actuellement un emploi stable.

Statut d'emploi

	Femme	Homme	Total
personnel de catégorie A de la fonction publique	-	5	5
personnel de catégorie B de la fonction publique	-	-	14
personnel de catégorie C de la fonction publique	-	-	0
ingénieur, cadre, professions libérales, professions intellectuelles supérieures	5	8	13
emploi de niveau intermédiaire : technicien, agent de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP	1	2	3
employé de bureau, de commerce, personnel de service	-	1	1
manoeuvre, ouvrier	-	-	0
Total	6	16	22

Taux de réponse : 79%

Lieu d'emploi

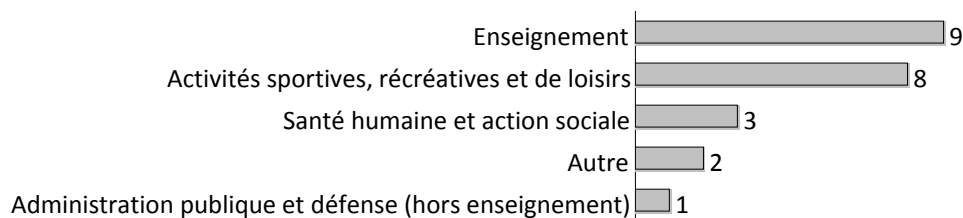


Répartition géographique des emplois

Auvergne-Rhône-Alpes	10	48%
Ile-de-France	0	0%
autres départements français	7	33%
France d'Outre-Mer	4	19%
étranger	0	0%

Taux de réponse : 75%

Les emplois par secteur d'activité



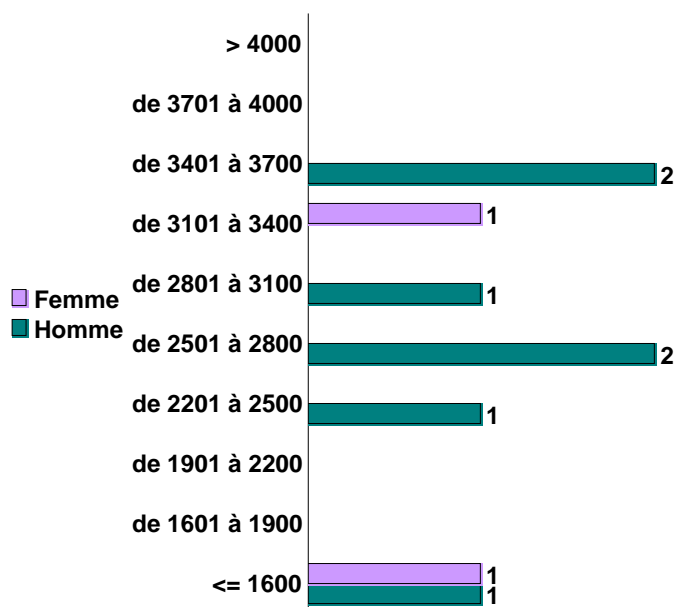
Taux de réponse : 82%

Catégorie d'entreprises

	Nb	% cit.
la fonction publique (d'Etat, territoriale ou hospitalière)	9	43%
le secteur public (sécurité sociale, office public d'HLM, office du tourisme...)	-	0%
une entreprise publique (La Poste, SNCF, EDF, France Télévisions...)	-	0%
une entreprise privée	3	14%
vous même	7	33%
un organisme à but non lucratif ou une association	2	10%
autre	-	0%
Total	21	100%

Taux de réponse : 75%

Salaires des diplômés (hors primes)



Taux de réponse : 32%

Le salaire brut mensuel des diplômés (hors primes) varie d'un montant inférieur au SMIC à 3500€. Le salaire brut médian est de 2800€*.

*Le SMIC brut mensuel au 1er janvier 2018 est de 1498€.

Liste des emplois en avril 2018

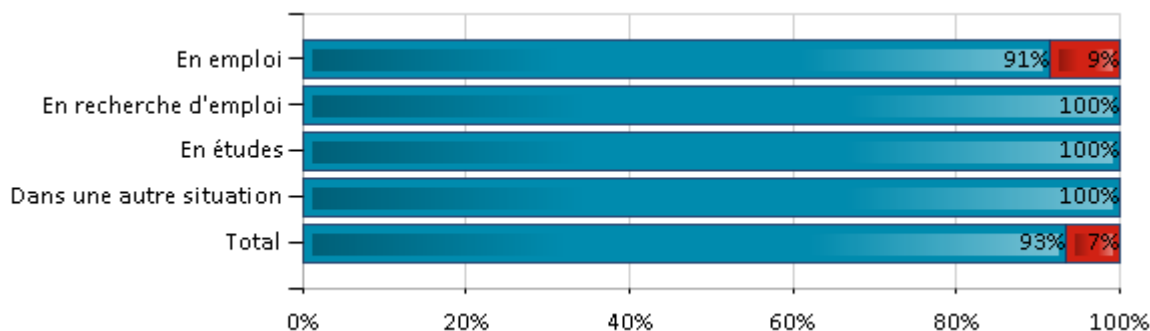
Emploi occupé	Missions	Effectif
ATER (Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche)	-	1 F
Coach sportif	Cours de Pilates, de renforcement musculaire, de cardio, activité aquatique (aquabike, aquagym, aquajump, bébés nageurs, apprentissage de la natation, aquaphobie).	1 F
	- Enseignement de disciplines sportives et d'activités de loisirs, - préparation mental.	2 H
	-	
Conseiller d'animation sportive	Lutte contre les inégalités d'accès à la pratique sportive : sport handicap, sport et mixité, sport et QPV (Quartiers Prioritaires de la Ville), sport et santé.	1 H
Consultant	- Conseils en gestion du stress, - conseils alimentaires pour sportifs de haut niveau.	1 H
Consultant - chef de projet / Préparateur mental indépendant	-	1 H
Consultant coach formateur en management	Audits, conseils, formations et coaching.	1 H
Entraîneur fédéral et chargé de formation des cadres / Préparateur mental	- Formation des entraîneurs, - missions d'adjoint à la direction technique de la fédération.	1 H
Formateur professionnel pour adulte / Préparateur mental	- Préparation mentale, conseil, accompagnement, - consultant en amélioration et régularité de la performance.	1 F
Gérant d'une exploitation équestre	- Gestion d'un centre équestre, - enseignement de l'équitation.	1 F
Préparateur mental / Hypnopraticien / Enseignant	Accompagnement et aide à la performance : - sportifs : niveau régional à international, - scolaires : apprentissages, examens, concours, - entreprises: coaching individuel, - hypnose et PNL (programmation neuro-linguistique) : enfants, ados, adultes. Formation et évaluation des futurs préparateurs mentaux (animation d'ateliers lors des présentiels, tutorat d'étudiants durant l'année universitaire, jury d'examens).	1 H
Professeur d'EPS	Education physique et section sportive en judo au collège.	4 H
	Assurer les cours d'EPS et le suivi des élèves en formule contrats sportifs (scolaire, sportif et mental).	
	-	
Psychologue clinicien	Entretien clinique, suivi psychologique et bilan psychologique.	1 F
Psychologue du travail	Consultations de patients.	1 H
Psychopédagogue / Préparateur mental	-	1 H
Responsable des avants	-	1 H
Responsable des entrainements	Entraîner des jeunes compétiteurs dans le club.	1 H
Responsable projet développement dans une fédération sportive	-	1 F
Surveillant / Joueur professionnel en N3 / Entraîneur sportif	Principalement surveillant.	1 H
(non renseigné)	-	3 F 2H
		28

3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

Situation au 2 avril 2018

	En emploi	En recherche d'emploi	En études	Autres situations	Total
En emploi	21	2	0	0	23
En recherche d'emploi	1	0	0	0	1
En études	5	0	0	0	5
Dans une autre situation	1	0	0	0	1
Total	28	2	0	0	30

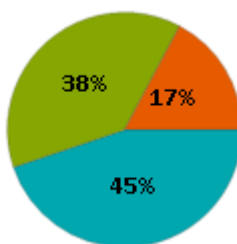
Situation lors de l'inscription en formation



- ▶ 91% des diplômés qui étaient en emploi lors de l'inscription en formation, le sont toujours au 2 avril 2018. Parmi eux, 38 % ont changé d'employeur, dont 10 %, moins de 6 mois après l'obtention de leur diplôme.

Les compétences acquises au cours de la formation ont-elles contribué à un développement de votre activité professionnelle ?

	Nb	% cit.
Oui, tout à fait	13	45%
Plutôt oui	11	38%
Plutôt non	5	17%
Non, pas du tout	0	0%
Total	29	100%



Dans quelles mesures ?

Mesure	Nb	% obs.
nouvelle mission ou nouveau projet	13	57%
développement d'une clientèle spécifique	11	48%
reconnaissance dans le milieu professionnel	9	39%
autre	6	26%
nouvelle responsabilité	2	9%
nouveau poste	1	4%
Total	23	

Un diplômé ayant sélectionné plusieurs mesures est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : la reconnaissance dans le milieu professionnel est l'une des mesures qui ont contribué au développement de leur activité professionnelle pour 39% des répondants).

Les autres mesures de contribution du diplôme se réfèrent toute à l'amélioration de la qualité dans leur approche professionnelle, dans leur travail quotidien ou dans les études.

- ▶ Le diplômé qui était en recherche d'emploi lors de l'inscription en formation, est en emploi au 2 avril 2018.
- ▶ Tous les diplômés qui étaient en études lors de l'inscription en formation, sont en emploi au 2 avril 2018.