

Objectif de la formation

La formation a pour objet de transmettre des compétences professionnelles participant à la formation des intervenants en milieu sportif dans le domaine de la Préparation Mentale.

Il s'agit de connaître, comprendre et savoir utiliser différentes techniques permettant l'accompagnement de sportifs : communication, imagerie mentale, stratégies de motivation, gestion des états internes, gestion attentionnelle, intervention dans un collectif.

Objectif de l'étude

L'étude concerne le devenir des diplômés du Diplôme Universitaire (DU) Préparateur mental - Intervention et aide à la performance et l'évolution de leur situation.

Les diplômés de la promotion 2015/2016 ont été interrogés sur leur situation lors de leur inscription à la formation et à la date de l'enquête (avril 2018).

L'enquête en chiffres

Nombre de diplômés enquêtés : **46**

Taux de réponse :

74%

Nombre de répondants : **34**

Sexe

| | Nb | % cit. |
|-------|----|--------|
| Femme | 17 | 37% |
| Homme | 29 | 63% |

Âge à l'inscription

Moyenne = **36** Ecart-type = **10**

| | Nb | % cit. |
|-------------|----|--------|
| Moins de 25 | 8 | 17% |
| De 25 à 29 | 6 | 13% |
| De 30 à 34 | 6 | 13% |
| De 35 à 39 | 7 | 15% |
| De 40 à 44 | 9 | 20% |
| 45 et plus | 10 | 22% |

Régime d'inscription à la formation

| | Nb | % cit. |
|-----------------------|----|--------|
| initiale | 6 | 13% |
| continue | 39 | 85% |
| apprentissage | 0 | 0% |
| contrat professionnel | 0 | 0% |
| reprise d'études | 1 | 2% |

Nationalité

| | Nb | % cit. |
|-----------|----|--------|
| française | 43 | 93% |
| étrangère | 3 | 7% |

Sommaire

- 1 - Situation des diplômés à l'inscription à la formation
- 2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018
- 3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

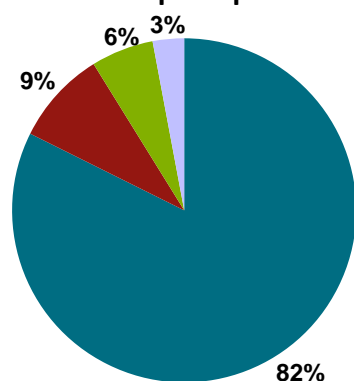
1 - Situation des diplômés à l'inscription de la formation

Le profil de la population décrit ci-dessous est celui des 34 diplômés qui ont répondu à l'enquête.

► Niveau de diplôme le plus élevé, obtenu avant le DU

| | Nb | % cit. | |
|------------------------------------------------|-----------|-------------|-----|
| Bac+5 (Master, diplôme d'ingénieur, ...) | 8 | 24% | 24% |
| Bac+4 (Maîtrise, ...) | 7 | 21% | 21% |
| Bac+3 (Licence générale, professionnelle, ...) | 11 | 32% | 32% |
| Bac+2 (BTS, DUT, DEUG, ...) | 3 | 9% | 9% |
| Baccalauréat | 3 | 9% | 9% |
| autre | 2 | 6% | 6% |
| Total | 34 | 100% | |

► Situation principale des diplômés lors de leur inscription au DU



| | Femme | Homme | Total |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|
| En emploi | 9 | 19 | 28 |
| En recherche d'emploi | 3 | 0 | 3 |
| En études | 1 | 1 | 2 |
| Dans une autre situation | 1 | 0 | 1 |
| Total | 14 | 20 | 34 |

► Motivations pour suivre la formation

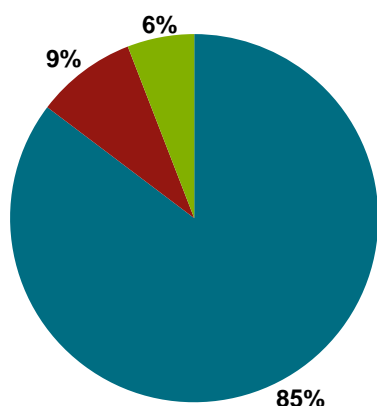
| | Nb | % obs. | |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----|
| Intérêt personnel pour le sujet | 33 | 97% | 97% |
| S'installer en indépendant | 16 | 47% | 47% |
| Opportunité d'évolution | 15 | 44% | 44% |
| Reconversion professionnelle | 14 | 41% | 41% |
| Adaptation aux évolutions du poste | 3 | 9% | 9% |
| Obtenir un diplôme de niveau correspondant au poste occupé (et/ou visé) | 2 | 6% | 6% |
| Trouver un emploi | 1 | 3% | 3% |
| Formation imposée par l'employeur | 0 | 0% | 0% |
| Total | 34 | | |

Un diplômé ayant sélectionné plusieurs motivations, est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : l'opportunité d'évolution est l'un des objectifs de 44% des répondants s'étant inscrits dans cette formation).

► Moyen de financement de la formation

| | Nb | % obs. | |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----|
| Votre propre financement | 25 | 74% | 74% |
| Financement par l'employeur (CPF, plan de formation, etc.) | 6 | 18% | 18% |
| OPCA ou Opacif (dont Fongécif) | 4 | 12% | 12% |
| Autre | 0 | 0% | 0% |
| Pôle Emploi | 0 | 0% | 0% |
| Conseil Régional | 0 | 0% | 0% |
| Total | 34 | | |

2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018



| | Femme | Homme | Total |
|-----------------------|-----------|-----------|-----------|
| En emploi | 10 | 19 | 29 |
| En recherche d'emploi | 3 | 0 | 3 |
| En études | 1 | 1 | 2 |
| Autres situations | 0 | 0 | 0 |
| Total | 14 | 20 | 34 |

- ▶ 29 diplômés occupent un emploi (voir détail pages suivantes).
- ▶ 3 diplômées recherchent un emploi : un poste de coaching et d'accompagnement en Suisse pour l'une, un emploi en Union Européenne pour une autre et la dernière n'a pas donné de précision.
- ▶ 2 diplômés poursuivent leurs études :
 - l'un prépare un diplôme d'Etat de Masso-kinésithérapeute,
 - l'autre est en bachelor Sociologie aux Etats-Unis, en parallèle de sa carrière de sportif de haut niveau.

CHIFFRES CLÉS

| Population globale | | Diplômés en emploi | | | |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Taux d'insertion professionnelle ⁽¹⁾ | Taux de poursuite d'études ⁽²⁾ | Statut d'emploi | | Autres chiffres clés | |
| | | % cadres ⁽³⁾ | % techniciens, agents de maîtrise ⁽⁴⁾ | % employés, ouvriers ⁽⁵⁾ | Taux d'emploi stable ⁽⁷⁾ |
| 90,6 % | 4,3 % | 76 % | 24 % | 0 % | 96 % |

(1) Nombre de diplômés en emploi / (Nombre de diplômés en emploi + Nombre de diplômés en recherche d'emploi)

(2) Nombre de diplômés en études / Nombre de répondants

(3) ingénieurs, cadres, professions libérales, professions intellectuelles supérieures, auto-entrepreneurs, personnels de catégorie A de la fonction publique

(4) techniciens, agents de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP, personnels de catégorie B de la fonction publique

(5) employés de bureau, de commerce, personnels de service, personnels de catégorie C de la fonction publique, manoeuvres, ouvriers

(6) médiane = valeur telle que 50% des répondants sont au-dessus et 50% des répondants sont en-dessous

(7) emplois stables : CDI, fonctionnaire, chef d'entreprise, profession libérale. Emplois instables : CDD, vacataire, intérimaire, emplois aidés

Les emplois occupés au 2 avril 2018

Type de contrat de l'emploi actuel

| | Femme | Homme | Total |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur | 3 | 5 | 8 |
| Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire ou élève fonctionnaire) | 3 | 5 | 8 |
| CDI | 1 | 6 | 7 |
| Contrat spécifique au doctorat (contrat doctoral, allocation recherche, CIFRE...) | - | - | 0 |
| CDD (hors contrats spécifiques au doctorat et y compris saisonnier, contractuel de la fonction publique, ATER, assistant(e) d'éducation) | - | 1 | 1 |
| Vacataire | - | - | 0 |
| Intérimaire | - | - | 0 |
| autre | - | - | 0 |
| Total | 7 | 17 | 24 |

Taux de réponse : 83%

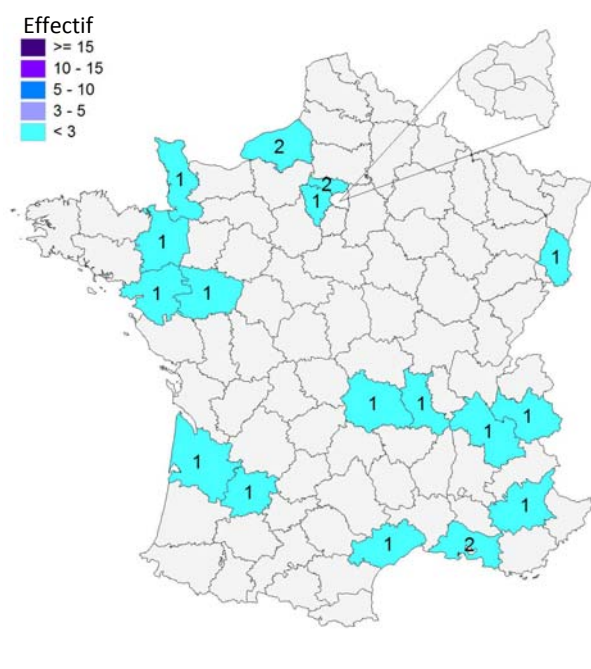
96% des diplômés occupent actuellement un emploi stable.

Statut d'emploi

| | Femme | Homme | Total |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| personnel de catégorie A de la fonction publique | 3 | 3 | 6 |
| ingénieur, cadre, professions libérales, professions intellectuelles supérieures | 4 | 9 | 13 |
| personnel de catégorie B de la fonction publique | - | 2 | 2 |
| emploi de niveau intermédiaire : technicien, agent de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP | 2 | 2 | 4 |
| personnel de catégorie C de la fonction publique | - | - | 0 |
| employé de bureau, de commerce, personnel de service | - | - | 0 |
| manoeuvre, ouvrier | - | - | 0 |
| Total | 9 | 16 | 25 |

Taux de réponse : 86%

Lieu d'emploi

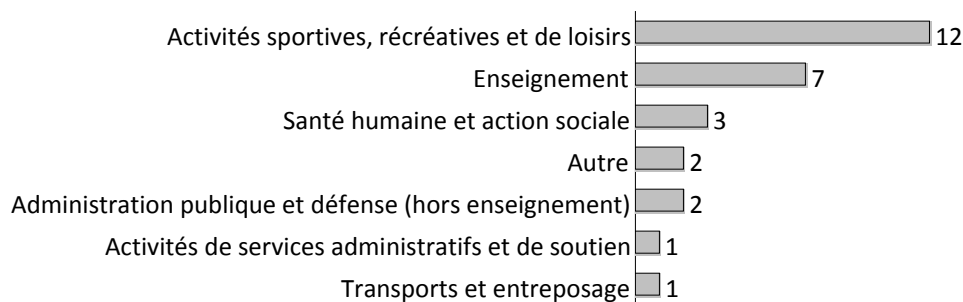


Répartition géographique des emplois

| | | |
|------------------------------|----|-----|
| Auvergne-Rhône-Alpes | 4 | 17% |
| Ile-de-France | 3 | 13% |
| autres départements français | 13 | 54% |
| France d'Outre-Mer | 4 | 17% |
| étranger | 0 | 0% |

Taux de réponse : 83%

Les emplois par secteur d'activité



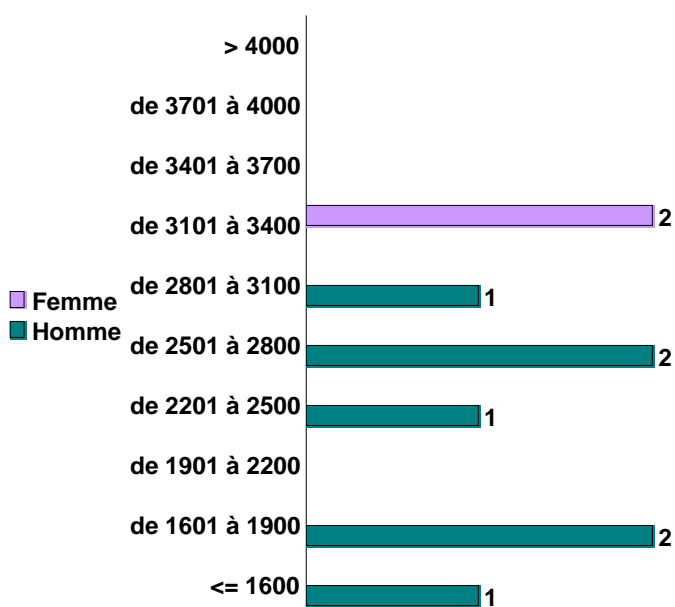
Taux de réponse : 97%

Catégorie d'entreprises

| | Nb | % cit. |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| la fonction publique (d'Etat, territoriale ou hospitalière) | 10 | 38% |
| le secteur public (sécurité sociale, office public d'HLM, office du tourisme...) | - | 0% |
| une entreprise publique (La Poste, SNCF, EDF, France Télévisions...) | - | 0% |
| une entreprise privée | 5 | 19% |
| vous même | 6 | 23% |
| un organisme à but non lucratif ou une association | 5 | 19% |
| autre | - | 0% |
| Total | 26 | 100% |

Taux de réponse : 90%

Salaires des diplômés (hors primes)



Taux de réponse : 31%

Le salaire brut mensuel des diplômés (hors primes) varie d'un montant inférieur au SMIC à 3380€. Le salaire brut médian est de 2600€*.

*Le SMIC brut mensuel au 1er janvier 2018 est de 1498€.

Primes

3 diplômés sur 12 ont déclaré toucher des primes supplémentaires.

Liste des emplois en avril 2018

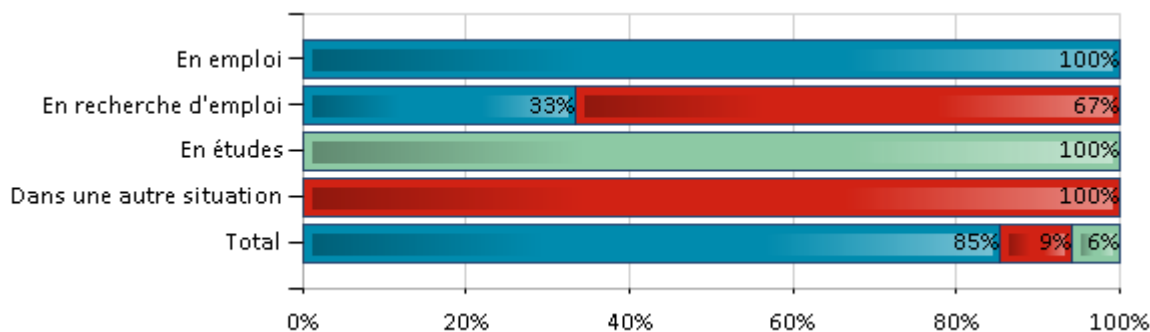
| Emploi occupé | Missions | Effectif |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Assistant ressources humaines | Gestion au service des ressources humaines. | 1 H |
| Coach préparateur mental / Enseignant | Accompagnement des sportifs de haut niveau. | 1 H |
| Coach préparateur mental / Collaborateur scientifique | - | 1 H |
| Conseiller bilan de compétences / Préparateur mental | Bilan de compétences | 1 H |
| Conseiller technique départemental football | - Formation de cadres, - détection, sélection et suivi des joueuses et joueurs, - développement du football sur le département, - entraînement d'une section féminine de football. | 1 H |
| Educateur APA / Préparateur mental / Professeur d'EPS | - | 1 F |
| Gérant / Accompagnateur en montagne | Accompagner des sportifs dans les sports de montagne et d'endurance. | 1 H |
| Intervenant spécialisé / Préparateur mental | Animation d'ateliers de groupe, sujets précis en lien avec la préparation mentale et suivi individuel d'adolescents. | 1 F |
| Joueur de rugby en Fédéral 1 | - Joueur de rugby en Fédéral 1, - préparation de deux athlètes. | 1 H |
| Maître d'armes | Apprentissage de l'escrime. | 1 F |
| Manager sportif / Coach préparateur mental en entreprise | - Manager sportif, - auto-entrepreneur préparateur mental (rugbyman et tennisman). | 1 H |
| Masseur kinésithérapeute | - | 1 H |
| Moniteur d'escalade / Professeur d'EPS | à 1/2 temps sur les 2 postes. | 1 H |
| Pilote de ligne | - | 1 F |
| Préparateur mental | Accompagnement de divers sportifs (tennis, golf, escrime, handisport) et d'étudiants (préparation aux concours, pompier de Paris, infirmière, journaliste). | 1 F |
| Préparateur physique | Coach et préparation mentale de boxeurs et karatékas pour préparer les JO. Préparation physique d'athlètes de haut-niveau et aide à la performance. | 2 H |
| Professeur agrégé d'EPS | - Enseignement, - coordination pédagogique du service. Enseignement. | 1 H 1 F |
| Professeur d'EPS | - Enseignement d'EPS en collège, - entraîneur de rugby. Enseignement. | 1 F 2 H |
| Professeur des écoles / Psychopraticien | Education et relation d'aide. | 1 F |
| Psychomotricien | Rééducation psychomotrice des résidents d'une maison de retraite. | 1 H |
| Responsable en insertion sociale / Coach sportif (autoentrepreneur) | - Animation d'ateliers de recherche d'emploi, - Accompagnement des sportifs de tout niveau en athlétisme, moto cross, tennis, football. | 1 H |
| Responsable team (création d'entreprise) | - Création d'un pôle performance pour les jeunes afin de répondre aux besoins en terme d'encadrement et suivi des sportifs, - suivi de tous les athlètes ayant un projet, - accompagnement en préparation mentale, préparation physique, tennis et suivi des tournois. | 1 H |
| (non renseigné) | - | 2 F 1 H |
| | | 29 |

3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

Situation au 2 avril 2018

| | En emploi | En recherche d'emploi | En études | Autres situations | Total |
|--------------------------|-----------|-----------------------|-----------|-------------------|-----------|
| En emploi | 28 | 0 | 0 | 0 | 28 |
| En recherche d'emploi | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| En études | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| Dans une autre situation | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Total | 29 | 3 | 2 | 0 | 34 |

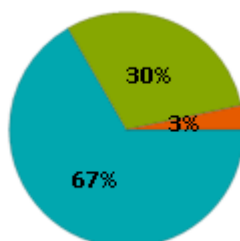
Situation lors de l'inscription en formation



- ▶ 100% des diplômés qui étaient en emploi lors de l'inscription en formation, le sont toujours au 2 avril 2018. Parmi eux, 28 % ont changé d'employeur, dont 4 %, moins de 6 mois après l'obtention de leur diplôme.

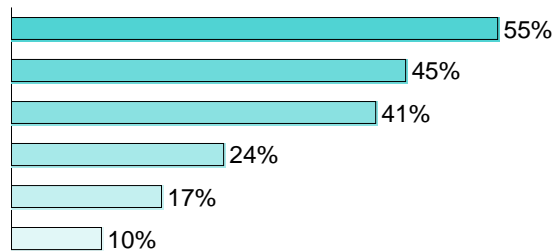
Les compétences acquises au cours de la formation ont-elles contribué à un développement de votre activité professionnelle ?

| | Nb | % cit. |
|------------------|-----------|-------------|
| Oui, tout à fait | 20 | 67% |
| Plutôt oui | 9 | 30% |
| Plutôt non | 1 | 3% |
| Non, pas du tout | 0 | 0% |
| Total | 30 | 100% |



Dans quelles mesures ?

| | Nb | % obs. |
|---------------------------------------------|-----------|--------|
| nouvelle mission ou nouveau projet | 16 | 55% |
| développement d'une clientèle spécifique | 13 | 45% |
| reconnaissance dans le milieu professionnel | 12 | 41% |
| autre | 7 | 24% |
| nouvelle responsabilité | 5 | 17% |
| nouveau poste | 3 | 10% |
| Total | 29 | |



Un diplômé ayant sélectionné plusieurs mesures est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : la reconnaissance dans le milieu professionnel est l'une des mesures qui ont contribué au développement de leur activité professionnelle pour 41% des répondants).

Les autres mesures de contribution du diplôme se réfèrent toute à l'amélioration de la qualité de leur travail, et d'une approche différente des entraînements qui aide les sportifs de haut niveau à améliorer leur performance.

- ▶ Parmi les 3 diplômés qui étaient en recherche d'emploi lors de l'inscription en formation, l'un est en emploi comme préparateur mental et les 2 autres sont toujours en recherche d'emploi en avril 2018.
- ▶ Les 2 diplômés qui étaient en études lors de l'inscription en formation, le sont toujours au 2 avril 2018.